

Kontakt

Netzwerk Burnout und Depression

Sennhofgasse 7

88400 Biberach

Telefon: 07351 37418-49 (Anrufbeantworter)

E-Mail: beratung@bela-ggmbh.de

www.bela-ggmbh.de

Träger



Spendenkonto

bela gGmbH

Stichwort: **Burnout und Depression**

KSK Biberach

IBAN: DE 33 6545 0070 0000 7381 76

BIC: SBCRDE66XXX

Bildmotiv Segelboot:
Ingeborg Wissel, Biberach

Netzwerk Burnout und Depression



*Wir können den Wind
nicht ändern, aber
die Segel neu setzen.*

Das Netzwerk Burnout und Depression hat das Ziel, Vorurteile in der Gesellschaft abzubauen und die Betroffenen zu stärken. Dazu bieten wir persönliche Gespräche und Erfahrungsaustausch in einer monatlichen Selbsthilfegruppe an.

BURNOUT DEPRESSION

... sind keine „Einbildung“, sondern eine häufige und oft lebensbedrohliche Erkrankung, die heute sehr gut behandelt werden kann.

... sind weder persönliches Versagen noch unabwendbares Schicksal.

Viele Betroffene fühlen sich alleine gelassen und nicht ausreichend unterstützt.

**Wir können
den Wind nicht ändern,
aber die Segel
neu setzen.**

Mit unserem Netzwerk eröffnen sich neue Wege und Möglichkeiten.

Wir wollen

- uns gegenseitig stärken und begleiten.
- ein Stück des Weges gemeinsam gehen.
- Hilfe zur Selbsthilfe geben.
- informieren.
- aufklären und entstigmatisieren.
- Therapie unterstützen, nicht ersetzen.

Wir treffen uns einmal monatlich.
Die genauen Termine finden Sie unter www.bela-ggmbh.de

Sprech- und Telefonzeiten nach Vereinbarung
in der Sennhofgasse 7 in Biberach.

