



**GPZ**  
**Gemeindepsychiatrisches Zentrum Biberach**

Saulgauer Straße 51

88400 Biberach

T 07351 • 34951-200

F 07351 • 34951-210

zentrum@gpz-biberach.de

www.gpz-biberach.de

**Öffnungszeiten**

Montag	09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11.00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 16:00 Uhr
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr
Samstag	siehe Programmplan
Sonntag	siehe Programmplan

**Besonderes**

- **Wir haben uns entschieden keine Jahreszeitlichen Programme mehr zu drucken, damit wir den Verbrauch von Papier reduzieren.**
- **Sie finden Ausflüge, Feste und sonstige besondere Aktionen als Aushang in der Tagesstätte oder auf unserer Homepage**
- **Sommerfest 2024 am 3. August**
- **Weihnachtsfeier 2024 am 17. Dezember**

**Ehrenamtsarbeit**

Wir suchen Ehrenamtliche, die uns unterstützen.

**Wir sind sehr froh über Ihre Mitwirkung.**

Herzlichen Dank an Alle, die sich ehrenamtlich in der Tagesstätte, mit Angeboten und beim Sonntagskaffeetreff, engagieren.

**Tagesstätte**  
für Menschen mit psychischer  
Erkrankung  
**Landkreis Biberach**

**Programm**

**Bitte beachten Sie die Neuerungen!**  
**Aktuelle Änderungen vorbehalten!**



**Tagesstätte im GPZ**

In die Tagesstätte sind seelisch belastete und psychisch erkrankte Menschen, sowie deren Angehörige und Freunde eingeladen. Hier besteht die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und Gemeinschaft zu erleben.

Sie können auch gerne Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen einbringen und das Programm mit gestalten.

Mitgetragen und finanziell unterstützt werden die Angebote von Round Table Biberach.

**Selbsthilfe**

Es gibt wieder eine Selbsthilfegruppe für Angehörige.

Bei Interesse bitte melden unter 07351/34951-200



## Regelmäßige Angebote

### Montag

#### **Gemeinsames Kochen**

09:00 - 13:00 Uhr

#### **Faszientraining**

13:00-13:30 Uhr

#### **Gemeinsames Backen mit anschließender gemütlicher Kaffeerunde**

13:30 - 16:00 Uhr

### Dienstag

#### **Gemeinsames Kochen**

09:00 - 13:00 Uhr

#### **Handy, Internet und Co. Sprechstunde**

14:00 -16:00 Uhr

Mit Anmeldung bei Frau Unterriker (auch  
vereinzelt Termine unter der Woche möglich)

#### **Offener Kreativ-Treff**

14:00 - 16:00 Uhr

Geselliger, frei nach Belieben kreativ zu  
gestaltender Nachmittag  
mit Kaffee & Kuchen.

### Mittwoch

#### **Spielenachmittag**

13:00 - 16:00 Uhr

Solch ein Nachmittag bringt Abwechslung in den  
Alltag sowie viel Spaß und Freude.

### Donnerstag

#### **Gemeinsames Kochen**

09:00 - 13:00 Uhr

#### **Spaziergänge in der Umgebung**

Ca. eine Stunde

mit Frank Himmelsbach

Treffpunkt 13:45 Uhr im Hof des GPZ

#### **Offener Nachmittag**

14:00 - 16:00 Uhr

Kommen Sie gerne noch nach dem Spaziergang  
in die Tagesstätte.

#### **Gebetskreis**

16:00 - 17:00 Uhr (1x monatlich)

Besinnliches Beisammensein mit regem  
Austausch in einer kleinen Runde.

**Laut Aushang**

### Freitag

#### **Qi-Gong**

10:00 - 10:30 Uhr

Langsame, fließende Bewegungsübungen aus  
dem alten China. Keinerlei Vorkenntnisse nötig,  
jeder kann mitmachen.

(Konkrete Terminplanung siehe Aushang TS)

#### **Gemeinsames brunchen**

11:00 - 13:00 Uhr

Mithilfe ist immer gerne erwünscht

#### **Schwimmen im Hallenbad**

Treffpunkt 15:00 Uhr am Hallenbad nach  
Anmeldung.

### Samstag

**Laut Aushang und Hompage**

### Sonntag

#### **Kaffeetreff**

14:00 - 16:30 Uhr

**Laut Aushang und Homepage**

## Besondere Infos

### Montag, Dienstag, Donnerstag

#### **Gemeinsames Kochen:**

Wer mitkochen möchte, sollte bis

**10:00 Uhr** spätestens da sein.

Falls Sie nur zum **Essen kommen** möchten,  
**melden** Sie sich bitte **vorher an**.

**Kosten:**

**Mittagessen:**

**bei Mitarbeit 3,00 €**

**ohne Mithilfe 4,50 €**

**Brunch 4,00 €**

**Rufnummer Tagesstätte:**

07351 / 34951 - 211

\* Für Unfälle während der Ausflüge wird keine  
Haftung übernommen. Bitte sorgen Sie für  
ausreichend Versicherungsschutz  
(Krankenversicherung und Haftpflichtversicherung).

